

Packliste SoLa

Bitte alles in EINEN grossen RUCKSACK (keine Koffer oder Plastiksäcke!) packen.

- Genug Ersatzkleider für kalte und warme Tage (lange und kurze Hosen, T-shirt, Pullover)
- Unterwäsche
- Socken
- Pyjama/Trainer
- Schlafsack (genug warm für kalte Nächte!)
- Mätteli/Schlafunterlage (Biwakhülle - falls vorhanden)
- Regenjacke → evt. imprägnieren!
- Regenhose → evt. imprägnieren!
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Insektenspray (gegen Mücken und Zecken!)
- Kopfbedeckung für Regen und Sonne
- Gute Schuhe (wasserdichte Wanderschuhe!!) → imprägniert!
- Ersatzschuhe (ev. Gummistiefel wenn's nass ist)
- Zahnbürste, Zahnpasta, Toilettenartikel
- Duschgel/Shampo: **biologisch abbaubar!!** (Muss so auf der Packung stehen → erhältlich in den meisten Sportläden, Migros-Sportabteilung, TRANSA...)
- Ausgefüllte Gesundheits- und Allergienkarte mit Impfausweiskopie
- Benötigte persönliche Medikamente (Leiter informieren)
- Sackmesser falls vorhanden
- Badehose und Badetuch (wichtig!)
- Schuhe/Sandalen für in den Fluss
- Bibel
- Schreibzeug
- Taschenlampe (z.B. Kopflampe immer sehr praktisch)
- Lunch für Sonntagmittag**
- Kuchen sind immer willkommen ☺ (Bitte vorgängig beim Küchenchef anmelden, Patrick Schneider 078 710 39 43)
- Gute Laune für die ganze Woche!!!

Handy, iPod, PSP, Nintendo DS und ähnliches bleiben zu Hause!!!

Von Vorteil ist, wenn die Kinder das Einpacken selber machen damit sie im Lager auch wissen wo was zu finden ist. So sollte die Wahrscheinlichkeit grösser sein, dass jedes Kind am Schluss wieder seine Sachen mit nach Hause bringt.

